



VITAL 5 ...

Program de Reabilitare Mitochondrială
+ Neuroplasticitate pentru sporirea
VITALITAȚII și a ENTUZIASMULUI

4 + 2 întâlniri

24 ore de antrenament în nucleu

Minim 60 ore de practici individuale

Stil de viață integrat:

hrană, apă, suplimente, exerciții, post

Nucleu de min. 5 persoane

*Secvența de Activare
(4-6 săptămâni)*

Include Exerciții în Întineric

Ce presupune Secvența de Activare? (4-6 săptămâni)

Antrenament
în întuneric
(6x4=24 ore)

Pachet Suplimente

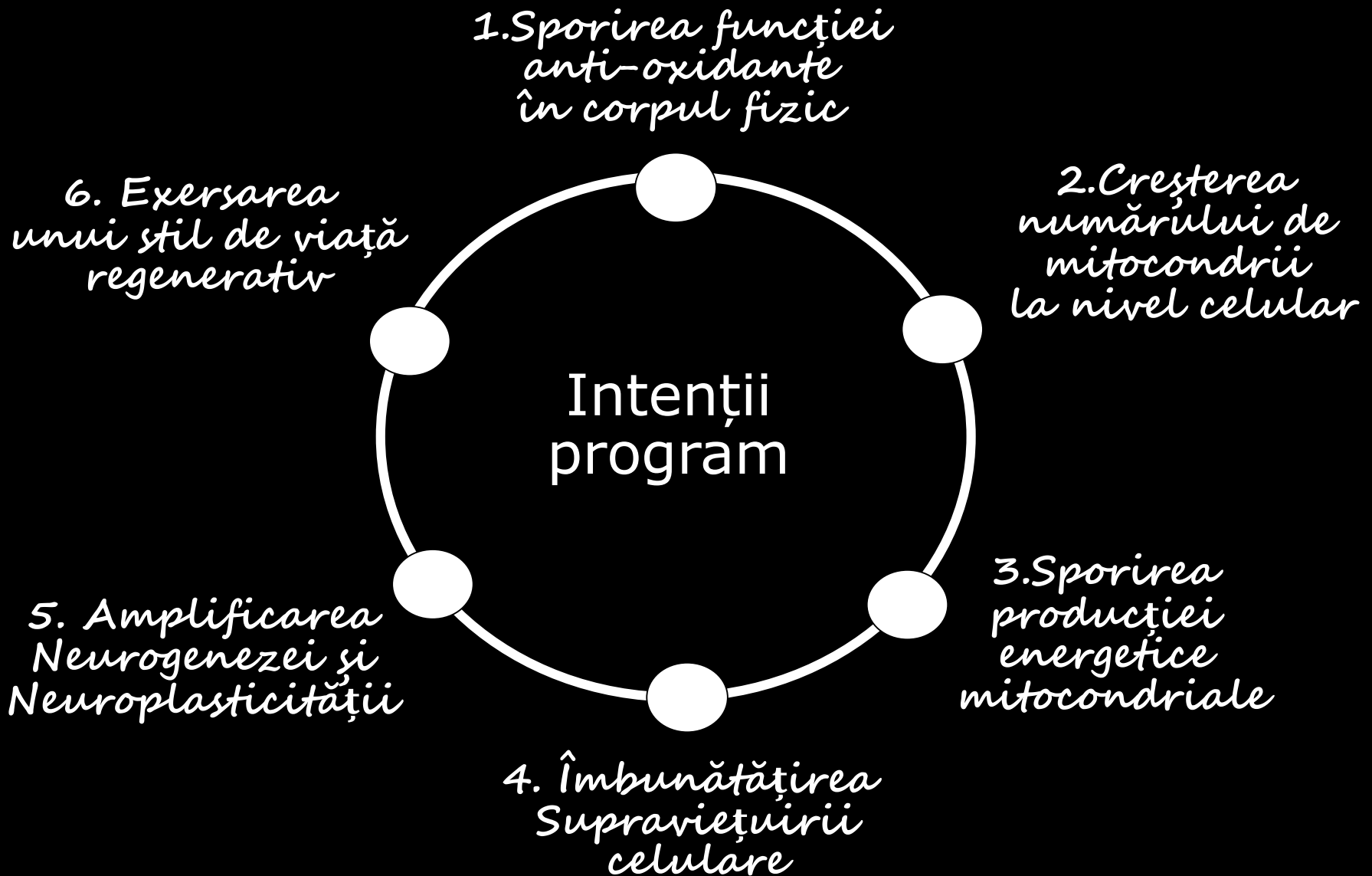
- Vitamina C
- Vitamina E
- Acid Lipoic
- Glutathion
- Coenzima Q10



Apă / Hrană
Alcalină

Reducere
Calorii
(Post la fiecare
11 zile)

Exerciții
fizice zilnice
(min. 30 minute)



6 factori epigenetici care îți modifică expresia ADN-ului
(adică influențează în mod direct activitatea genelor tale)

*Sesiuni de nemiscare
Starea de observator*

*Hranire corp eteric
ZaBuHa*

*Exerciții de respirații
complete*

*Vitalizare
pântec
"orhideea"*

**Exerciții
program**

*Salut conștient:
Coloană
Sistem de
articulații*

*Conștientizare
găuri de vierme
mitocondriale*

*Armonizare
sistem hormonal*

*Echilibrare
centri energetici
Ochiul Renașterii*

**Aceste exerciții conduc la optimizarea funcției
mitocondriale și la crearea de noi rețele neuronale
(treci la o nouă stare de ordine, vitalitate și complexitate)**